

# Estrategias informáticas para los temblores y la rigidez

Windows

4. Dentro del panel de control, seleccione **Opciones de accesibilidad**.

5. En la siguiente pantalla, seleccione **Facilitar el uso del teclado**.

6. Marque la casilla de **Habilitar Filter Keys**.

7. Seleccione **Configurar Filter Keys** para personalizar su teclado.

Personalizar las opciones de Filter Keys le permitirá ajustar la forma en la que su teclado responde a las pulsaciones.

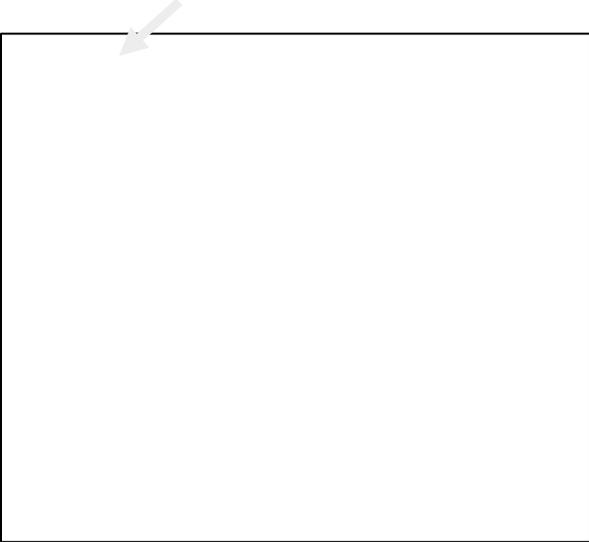
**Slow Keys (o Teclas lentas)** - La sensibilidad del teclado puede ser un problema, sobre todo, si sufre de temblores o rigidez que hacen que pulse teclas accidentalmente. Use Slow Keys si, de manera involuntaria, presiona varias teclas al mismo tiempo cuando escribe, o si tiene dificultades para presionar la tecla correcta en el primer intento.

**Repeat Keys (o Teclas repetidas)** -





6. Seleccione [Configurar Teclas especiales](#) para personalizar aún más su teclado.



## Ratón

Hay muchas opciones que facilitan el uso del ratón cuando tiene temblores causados por la enfermedad de Parkinson. Para algunas personas que tienen dificultades para usar el ratón, hacer algunos ajustes simples a la configuración de su computadora hace un gran diferencia. La computadora posee varias características que pueden ajustarse para facilitar el uso del ratón. A menudo, la dificultad se debe a la velocidad con la que el puntero se desplaza a través de la pantalla al mover el ratón.

Siga estos pasos para cambiar la velocidad del puntero de su ratón:

1. Haga clic en el botón Inicio ( ) en la parte inferior izquierda de la pantalla.



