



4. Dentro del panel de control, seleccione accesibilidad .

Opciones de

5. En la siguiente pantalla, seleccione uso del teclado .

Facilitar el

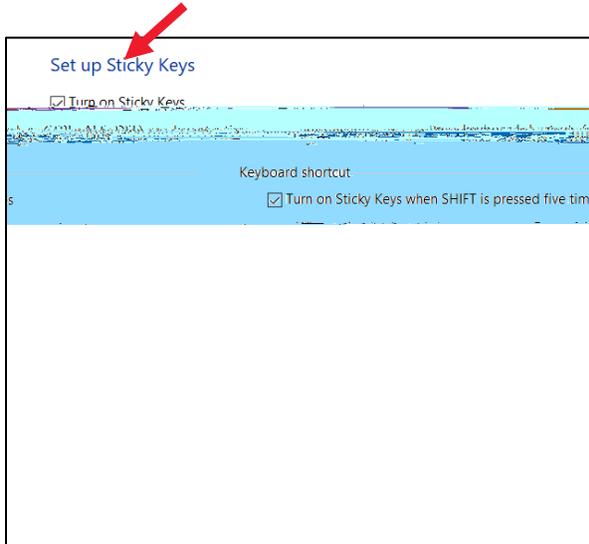
6. Marque la casilla de Habilitar Filter Keys .

7. Seleccione

Shirley Ryan



6. Seleccione **Configurar Teclas especiales** para personalizar aún más su teclado.



Ratón

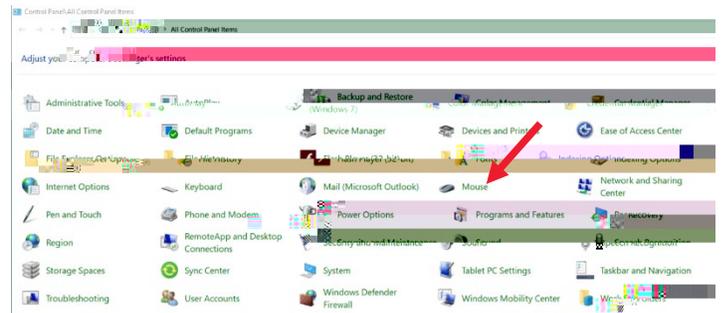
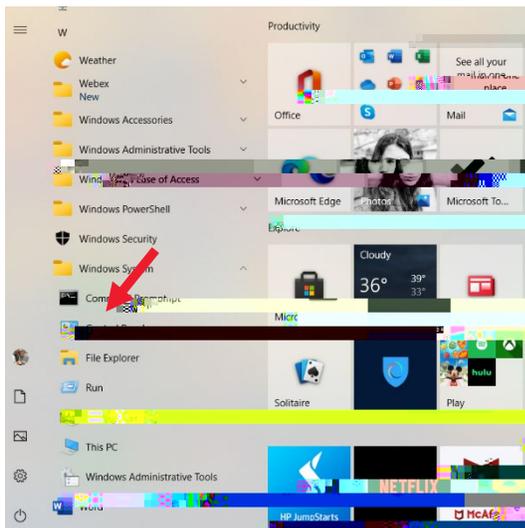
Hay muchas opciones que facilitan el uso del ratón cuando tiene temblores causados por la enfermedad de Parkinson. Para algunas personas que tienen dificultades para usar el ratón, hacer algunos ajustes simples a la configuración de su computadora hace una gran diferencia. La computadora posee varias características que pueden ajustarse para facilitar el uso del ratón. A menudo, la dificultad se debe a la velocidad con la que el puntero se desplaza a través de la pantalla al mover el ratón.

Siga estos pasos para cambiar la velocidad del puntero de su ratón:

1. Haga clic en el botón Inicio  en la parte inferior izquierda de la pantalla.

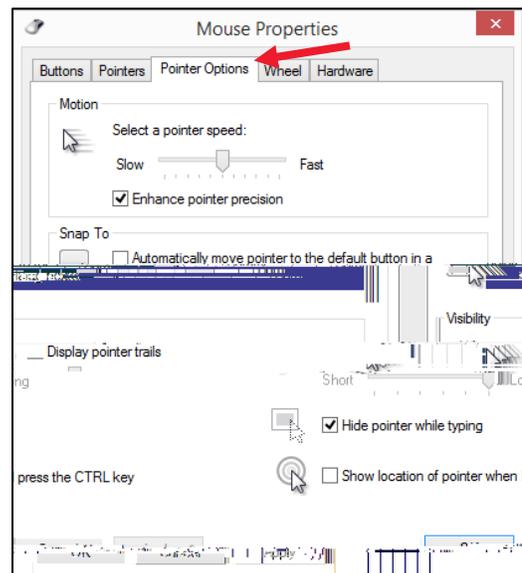
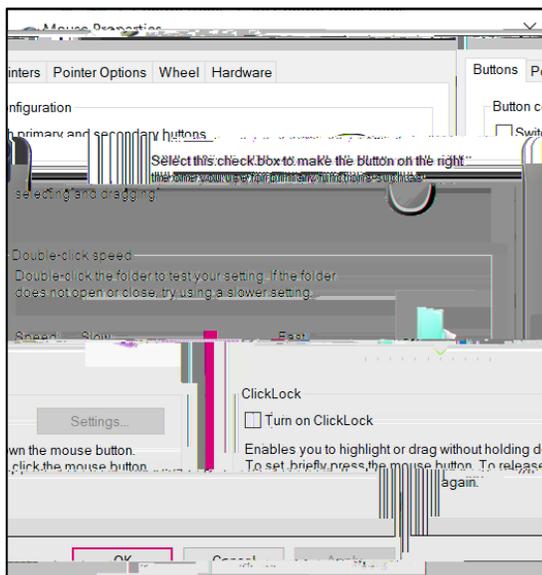
2. Seleccione **Panel de control**.

3. Seleccione **Ratón**.

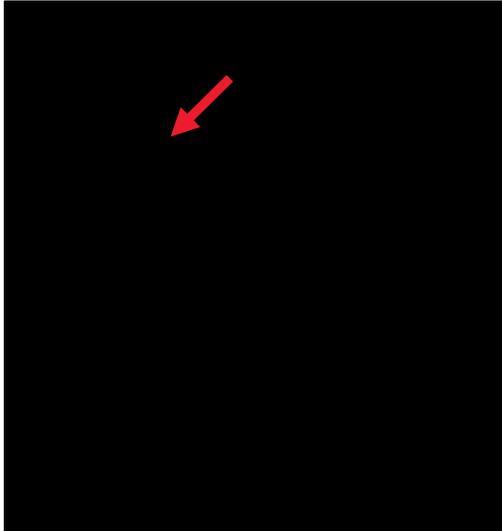


4. Se abrirá la ventana **Propiedades del Ratón**.

5. Seleccione la pestaña **Opciones de puntero**.



6. En la pestaña Opciones de puntero, haga clic en los controles deslizantes y manténgalos presionados mientras mueva el ratón hacia la derecha o la izquierda. Esto le permitirá ajustar el ratón a la velocidad que más le sirva.



Tipos de ratón

Para algunas personas con párkinson, es más fácil cambiar el ratón que están usando. Esto se debe a que, con el entorno ergonómico adecuado, las articulaciones de sus brazos están apoyadas en una superficie estable, lo que reduce el impacto de los temblores.

1. Si usa el panel táctil (ver foto abajo), que viene incluido en la mayoría de las computadoras portátiles, podría resultarle útil cambiarlo por un ratón tradicional.
2. Este es un ejemplo de un ratón tradicional. Los ratones tradicionales pueden tener cable o funcionar a pila.



3. Algunos usuarios prefieren los ratones con bola de desplazamiento. Hay muchas marcas y modelos distintos de bolas de desplazamiento. Sus características varían mucho, incluida la forma del ratón y el tamaño de la bola de desplazamiento.



Atajos de teclado

Una forma simple de minimizar los problemas a la hora de usar el ratón es reducir su uso. Puede hacer esto usando atajos de teclado en lugar del ratón. Esto no significa que podrá dejar de usar el ratón por completo, pero sí reducirá